

KIES VOOR JEZELF EN JOUW DROOMBAAN KIES VOOR SUCCES, PASSIE EN VOLDOENING IN JE WERK! NEEM STAPPEN IN DE RICHTING VAN JE NIEUWE LOOPBAAN CREËER JE TOEKOMST

Herken je dit?

- Je wéét dat je eraan toe bent om een volgende stap te zetten in je loopbaan, maar je hebt geen idee hoe je dit moet aanpakken.
- Je weet dat je véél meer kunt dan je nu doet, maar je weet niet precies wat je wilt.
- Je vraagt jezelf af of je wel op de goede plek zit.
- Je doet bijna alles op de automatische piloot. Je vindt in je werk geen uitdaging meer.
- Je twijfelt eraan of je wel een *carrière* kunt maken, gezien alle verplichtingen die je nu hebt.
- Twijfels en onzekerheid houden je tegen om actie te nemen in de richting van jouw droombaan.

Als je een of meer van deze uitspraken met **JA** beantwoordt, dan helpt ons coachingstraject "*Loopbaan Inspiratie*" je zeker op de goede weg.

Inleiding

Je loopbaan bewust ontwikkelen, betekent dat je werk doet in een omgeving of op een gebied waar je passie ligt. Een mens werkt immers 75.000 uur in zijn werkzame leven. Doe daarom vooral datgene waar je blij van wordt en waar je energie uit haalt!



Voor meer passie, voldoening en focus in je loopbaan

Je ontdekt tijdens dit krachtige en grensverleggende begeleidingstraject van 10 weken hoe jij jouw unieke Talenten en je Passie kunt combineren om meer focus, passie, voldoening en zingeving te ervaren in je loopbaan. Door vanuit deze unieke combinatie van Passie en Talent te werken, ga je in Flow werken en bovendien gaat jouw meerwaarde voor de organisatie en je klanten met sprongen vooruit.

Je doet immers datgene waar je heel goed in bent, waar je veel plezier aan beleeft, voor een organisatie en klanten waar jij het liefst voor werkt.

Loopbaan in Beweging

Vragen die wij onze klanten stellen zijn:

- Wil je hoger op of wil je horizontaal doorstromen?
- Wil je binnen je huidige vakgebied verder of wil je iets totaal anders?
- Wil je binnen of buiten je organisatie verder?
- Wil je naar een volgende baan of wil je als zelfstandig ondernemer verder?

Stap 1. Ontdek en omschrijf je kwaliteiten, talenten en je passie

Eerst ga je ontdekken wat je wilt zijn, wat je wilt doen, wat je wilt bereiken en wat jou blij maakt. Vervolgens gaan we samen je talenten en (ongebruikte) kwaliteiten opsporen. Dit alles vertaal je in je ideale toekomstige (werk)situatie. Je houdt je focus dan beter vast en dwaalt dan ook minder af.

Stap 2. Maak een plan van aanpak en ga aan de slag!

Ga gericht aan de slag. Als je jouw *persoonlijke plan van aanpak* hebt, is de verleiding minder groot om af te dwalen. Je neemt concrete stappen in de juiste richting.



Stap 3. Ken je kracht, leer je kwaliteiten te gebruiken

Je leert krachtige psychologische methodes om twijfel en onzekerheid om te zetten in actie en daadkracht. Op weg naar je doel word je hierdoor steeds zelfverzekerder en daadkrachtiger.

Stap 4. Herken je belemmeringen en doorbreek deze

Negatieve gedachten en emoties kunnen ons soms als een handrem tegenhouden om het beste uit onszelf te halen. Je leert jezelf te coachen om hier doorheen te breken. Geef jezelf de kans om te werken aan je toekomst. Om je kansen te benutten. Om concrete acties te nemen om je droombaan te bereiken.

Stap 5. Doorzetten

Leer van je successen en tegenslagen.
Bouw op je succeservaringen.

Groepsaanpak

Door in een groep te werken, leer je van elkaar. Bovendien inspireer en ondersteun je elkaar en daag je elkaar uit om de loopbaan van je dromen te creëren.

Ondersteuning via internet

Wij zijn nu bezig om via internet ondersteuning te bieden via *blended learning*: een combinatie van webinars, e-mails en videoconferencing.



Nog vragen?

Waarschijnlijk heb je al veel over het onderwerp gelezen en met anderen erover gesproken. Je kunt nog veel langer wikken en wegen. Maar je wilt verder? Prima! Wat nu?

Natuurlijk willen we graag zaken met jou doen. En natuurlijk vinden we dat wij veel te bieden hebben. Maar jij zit niet te wachten op mooie verhalen over hoe geweldig we onszelf vinden.

Overtuig jezelf zónder het verkooppraatje

Investeer 15 minuten en ontdek hoe een *personal coach* jou kan helpen bij het bereiken van de ideale loopbaan. We voeren het eerste gesprek kosteloos. Je hebt dan genoeg informatie om uiteindelijk de knoop door te hakken. Je hoeft uiteraard niet met ons verder te gaan. Je maakt dan in ieder geval een goed overwogen keuze.

Neem vrijblijvend contact op met Maureen Tardjopawiro.

Na 15 minuten weet je zeker of Loopbaan Inspiratie voor jou is!

Zonder verkooppraatjes.

Bel 06 51859659 of 020 4967397.



Kwaliteitsgarantie

Onze coaches hebben meer dan 15 jaar ervaring op hun werkgebied, in loopbaanbegeleiding en coaching.

Wij combineren onze wetenschappelijke psychologische achtergrond met de nieuwste, praktische methodes op ons vakgebied.

We werken alleen met coaches die ervaring hebben met coaching in het bedrijfsleven.

Maar wat nog belangrijker is: je moet een *persoonlijke klik* met jouw coach hebben. Jij en je coach moeten elkaar 'verstaan' en elkaar vertrouwen. Door dik en dun.

Klanten

We hebben opdrachten uitgevoerd voor o.a. OPTA, Achmea, Arbo Management Groep, ABN AMRO, SNS Bank, Reaal Verzekeringen, Hooge Huys, KLM, MEE Amstel en Zaan, Hogeschool INHolland, McDonald's Logistics & Services, Raad voor Rechtsbijstand en Internationaal Instituut Sociale Geschiedenis.

Voor meer informatie

Drs. J. Maureen Tardjopawiro, arbeids- en organisatiepsycholoog

06 518 59 659 of 020 496 73 97

maureen@validityinbusiness.com

Validity in Business www.validitycoaching.nl

Postadres

Vredebest 12

1191 PP Ouderkerk a/d Amstel

Bezoekadres:

Regusgebouw

Hoogoorddreef 9

1101 BA Amsterdam

(uitsluitend na afspraak)

Tel: 06-51859659